



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.02.2010 【幾時我充滿了上主的光榮呢？】

「因為上主的榮耀充滿了上主的殿。」(列上 8:11)

今日聖言：

列上 8:1-7,9-13

詠 132

谷 6:53-56



Solomon's Temple, David Sharir (1988)

**默想：**今天列王紀上記載，當約櫃運到聖殿內，上主的榮耀便充滿聖殿內。約櫃內所存放的就是天主跟人的盟約 – 刻着十誡的兩塊石板。

我們的身體正是聖神的宮殿(格前 3:12)，幾時我把他打理得潔淨，不令這身體沾污、不令他定充滿不潔的思想，聖神就充滿在我內。要是我能用這聖殿(身體)遵守天主的新誡命 – 愛，上主的光榮就會時常在我的身上顯現出來。

**我的定志：**主，我要好好愛護自己的身體，並好好地善用它。同時我亦要尊重他人的身體，不去看或想不潔的事物。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.02.2010

### 列王紀上 8:1-7, 9-13

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的杠桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處」

### 聖詠 132 遷移約櫃紀念歌

05. 直到我給上主尋找到一個處所，給雅各伯的全能者將居地覓妥。
06. 看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。
07. 請大家一同進祂的居所，並在祂的腳凳下崇拜說：
08. 上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的住宅，
09. 願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。
10. 為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！

### 馬爾谷福音 6: 53-56

他們渡到了陸地，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來。便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

-----  
\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_